

from Foot

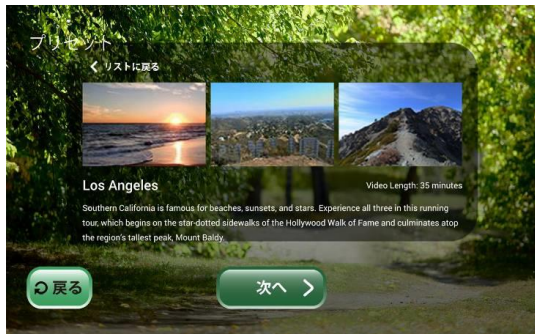


※ 注意

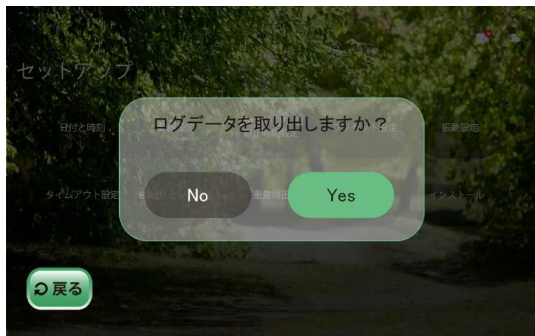
- ・使用時は4輪全てロックして下さい。
- ・ロック開閉時に指の挟みに注意して下さい。
- ・運搬時は装置から手を離さないで下さい。

from Foot 基本仕様	
振動周波数	30Hz / 35Hz / 40Hz
振動変位量	弱 1.0mm / 強 2.0mm
耐 荷 重	80kg
サ イ ズ	幅790mm × 奥行940mm × 高さ1150mm
重 量	100kg
電 源	100V
消 費 電 力	200W

その他の機能



8つの動画



ログデータの取り込み



ソフトウェアのアップデート

⚠ 安全に関するご注意 ご使用前に「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

- 次の方は、使用しないでください。身体に異常が起こる場合があります。
 - 妊娠中の方 ●網膜剥離の方 ●めまい等の症状がある方 ●認知機能が低下している方 ●医師から運動療法中止の指示を受けている方
- 次の方は、医師と相談のうえ使用してください。身体に異常が起こる場合があります。
 - ペースメーカーなど電磁障害の影響を受けやすい体内埋込型医用電気機器を使用している方 ●悪性腫瘍のある方 ●心臓に障害のある方
 - 出産直後の方 ●糖尿病などによる高度な抹消循環障害による知覚障害のある方 ●皮膚に創傷のある方 ●安静を必要とする方
 - 体温38℃以上(有熱期)の方(例：急性炎症症状〔倦怠感、悪寒、血圧変動など〕の強い時期。衰弱期。)
 - 骨粗しょう症の方 ●骨折・捻挫・肉離れの方 ●急性〔疼痛性〕疾患の方 ●脊椎に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方 ●椎間板ヘルニアの方
 - 腱鞘炎の方 ●上記以外に身体に異常を感じている方
- お子様だけで使わせたり、自分で意思表示できない方には使用させないでください。また幼児を近づけないでください。

ご使用にあたって ◎この商品は保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
◎この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

お客様相談窓口のご案内

TEL 0744-50-8302 TEL受付：月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分 ※ 土日祝、年末年始および当社休日は除きます。
Web <http://www.takatori-g.co.jp/> Web・FAXでの受付は24時間行っておりますが、お客様へのご連絡は営業時間内となります。
FAX 0744-22-1851 修理・お取り扱い・お手入れなどのご相談は、まずご購入先にお問合せください。

株式会社タカトリ
〒634-8580 奈良県橿原市新堂町313-1

●販売代理店

Takatori

from Foot



座ってできる振動トレーニング

from  Foot

振動トレーニング

日頃から、私たちの体は、地球の重力を受け続けており、重力には、一定のトレーニング効果が認められています。

例えば、宇宙飛行士は、無重力空間に長期間滞在すると筋力が低下することが知られています。

from Footは、地球上の重力に加え、振動による加速度を身体に作用できる振動トレーニングマシンです。



from Foot の特徴

- 座位による安全・低侵襲なトレーニング
 - ー 高齢者でも使いやすい
- 小型で簡単に持ち運びが可能
 - ー ベッドサイドで使用可能
- 使用者に合わせた多彩なモード設定
 - ー 4つのトレーニングモード
 - ー プリセット登録で使用者に合わせたトレーニング

トレーニングをおすすめしたい方

- 下肢・体幹筋を鍛えたい (トレーニングモード)
- バランス感覚を鍛えたい (バランスモード)
- 脚をコンディショニング (マッサージモード)
- 脚をストレッチング (ストレッチモード)

トレーニングモードとポージング事例



トレーニング



バランス



マッサージ



ストレッチ



タッチパネル

- 大きく分かりやすい操作画面
- ポージングガイド
最適なポージングを写真で表示
- 負荷のリアルタイムインジケーター
トレーニング中の負荷をリアルタイム表示

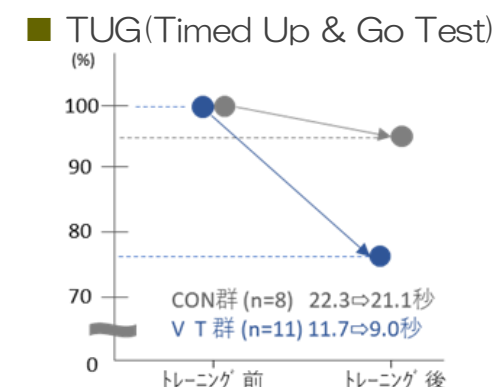
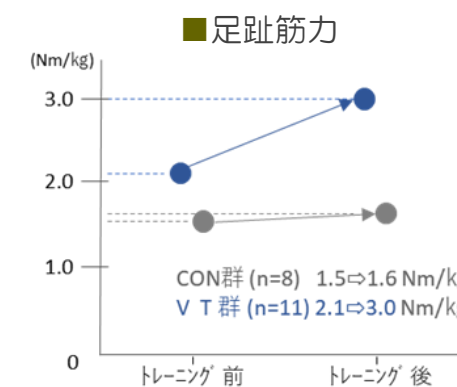
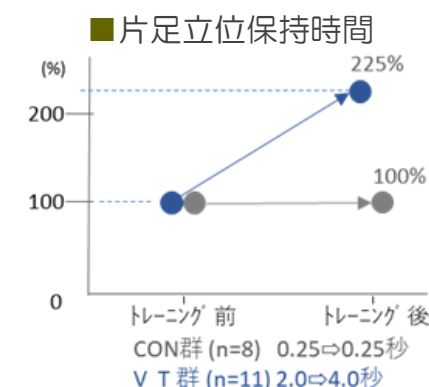


トレーニングメニュー設定

- 振動設定
各モードの振動条件（周波数・変位量・時間）を自由に設定
- プリセット設定
使用者に合わせたトレーニングメニューの作成・登録(10件)

トレーニング効果の例

※実際の効果には個人差があり、効果を保証するものではありません



対 象：介護老人保健施設入所者19例（振動トレーニングVT群11例、比較対象CON群8例）

方 法：4週間・5日/週・5分/日(1分×5セット)、振動周波数35Hz・振幅 弱

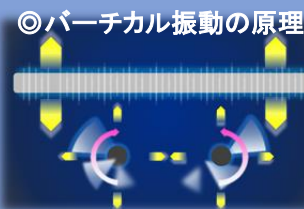
評価方法：トレーニング前後の片足立位保持時間およびTUGの計測時間を割合(%)、足趾筋力は測定値を表記

参考文献：第60回 日本老年医学会学術集会 発表資料「施設入所中の高齢者に対する振動刺激トレーニングの短期介入効果」

原理

「有効性」と「快適性」を追究

- 加速度トレーニングに有効なバネ付振動を実現

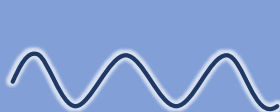


- 有効性と快適性を追求しやわらかい振動特性を実現
足に掛かるストレスを軽減

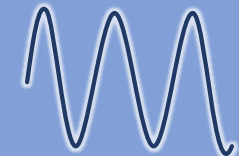
振動

「振動特性」の調整が可能

- 多彩な振動パターンが設定可能



周波数 30Hz／変位量 弱



周波数 40Hz／変位量 強

静音

施設内での使用を考慮

- 静音性 60 [dB] (30Hz/弱)
- 騒音の少ない高速回転モーター
- 新開発の減衰機構を採用

小型

簡単に持ち運びが可能

- 小型ボディ
自由に移動可能なサイズを実現
幅790×奥行940×高さ1150mm
- 大型キャスター
施設内どこでも自由に移動可能
- 効果的な振動特性とポータビリティ性
相反する技術課題を克服

人間工学

効果的な姿勢を確保可能



- 人間工学を考慮した専用ハンドル
姿勢変化に対応可能な形状