

「from Foot」基本仕様



※注意
 ・使用時は、必ず4輪全てをロックしてください。
 ・ロック開閉時には、指の挟み込みに注意してください。
 ・運搬時には、装置から手を離さないでください。

振動周波数	30Hz / 35Hz / 40Hz
振動変位量	弱 1.0mm / 強 2.0mm
耐荷重	80kg
サイズ	幅610mm × 奥行820mm × 高さ1,150mm
質量	100kg
電源	100V
消費電力	200W

インタビュー

早稲田大学
 スポーツ科学学術院 教授

熊井 司 先生 (整形外科医)



「振動刺激トレーニング」は、トップアスリートも取り入れている効果の高いトレーニング手法です。しかし、そのトレーニングマシンのほとんどが立位タイプであるため、限られた人しか使用できないことが課題でした。そこで、振動パターンや振動プレートに独自の工夫を凝らし、安定した姿勢を保てる座位タイプのマシン「from Foot」を考案。このマシンは整形外科医の立場から見ても、運動機能が衰えた高齢の方や入院患者でも安心して使用できる、画期的な製品だと思います。

医療法人和幸会 阪奈中央病院
 リハビリテーション科 科長

川原 勲 先生 (理学療法士)



当院では、リハビリテーションの一環として「from Foot」を活用しています。患者の方々からは「安心して使用でき、トレーニングへの意欲も高まる」と喜ばれ、さらに現場のトレーナーからも「低侵襲で安全性が高いため、付き添いの負担が軽減される。リハビリの効果も高い」と高評価を得ています。「from Foot」は、使用者・指導者ともに満足度が高く、スポーツジムだけでなく病院やリハビリテーション施設など、多くの場所で活用できるマシンですね。

Takatori

早稲田大学
 スポーツ科学学術院 教授

熊井 司 医師
 監修

目覚めるカラダ。

振動刺激トレーニングマシン

from
 Foot

足から、

⚠ 使用上の注意 ご使用前に必ず製品同梱の取扱説明書をお読みください。

- 次の方は、使用しないでください。身体に異常が起こる場合があります。
 - 妊娠中の方 ●網膜剥離の方 ●めまい等の症状がある方 ●認知機能が低下している方 ●医師から運動療法中止の指示を受けている方
- 次の方は、医師と相談のうえ使用してください。身体に異常が起こる場合があります。
 - ペースメーカーなど電磁障害の影響を受けやすい体内埋込型医用電気機器を使用している方 ●悪性腫瘍のある方 ●心臓に障害のある方
 - 出産直後の方 ●糖尿病などによる高度な抹消循環障害による知覚障害のある方 ●皮膚に創傷のある方 ●安静を必要とする方
 - 体温38℃以上(有熱期)の方(例:急性炎症症状[倦怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱期) ●骨粗しょう症の方
 - 骨折・捻挫・肉離れの方 ●急性[疼痛性]疾患の方 ●脊椎に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方 ●椎間板ヘルニアの方
 - 腱鞘炎の方 ●上記以外に身体に異常を感じている方
- お子様だけで使わせたり、自分で意思表示できない方には使用させないでください。また幼児を近づけないでください。

ご使用にあたって この商品は保証書を添付しております。保証書は販売店で所定事項を記入のうえ発行しますので、記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
 この商品の保証は日本国内でのみ有効です。

お客様相談窓口のご案内 TEL:0744-50-8302 FAX:0744-22-1851 <http://www.takatori-g.co.jp>

TEL受付:月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分 ※土日祝、年末年始および当社休日は除きます。
 Web・FAXでの受付は24時間行っておりますが、お客様へのご連絡は営業時間内となります。
 修理・お取り扱い・お手入れなどのご相談は、まずご購入先にお問い合わせください。

- 製品のデザイン・仕様は予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- 印刷物と実際では多少色みが異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 本カタログの記載内容は、2022年2月現在のものです。

製造元

株式会社タカトリ

〒634-8580 奈良県橿原市新堂町313-1
<http://www.takatori-g.co.jp>

販売代理店

3Dコア振動で、からだトータルケア。

運動能力やトレーニング経験にかかわらず、振動刺激トレーニングを、多くの人に楽しんでほしい。そんな思いから、「from Foot」は誕生しました。

業界で初めて座位を基本にした振動刺激トレーニングが行え、身体に負担をかけない独自の3Dコア振動によって、足から全身をトータルにケアし、健康へと導きます。

さあ、心はずむ明日に踏み出しませんか。



足から全身へ。しっかり届く独自の3Dコア振動。

私たちの身体にかかる重力には、筋力や骨密度を向上・維持する作用があります。また近年、足底に振動を加えることで「バランス感覚の向上」が期待できるとして、足底振動刺激に注目が集まっています。その2つの作用を利用したものが、振動刺激トレーニングです。

「from Foot」は長年研究を重ね、振動刺激トレーニングとして最適な独自の振動パターン「3Dコア振動」を生み出しました。身体への負担が少ない柔らかな振動が、体の芯からすみずみにまで届き、全身をしっかりケアします。

■ 2つの作用を利用



■ 3D振動で全身にアプローチ

足を乗せるプレートも独自に設計。負担の少ない均一な振動を実現しました。



アスリートからシニアまで、幅広いメニューをご用意。

「from Foot」は、業界で初めて座位を基本にした振動刺激トレーニングマシンとして誕生。運動能力やトレーニング経験にかかわらず、幅広い人に安全かつ気軽に振動刺激トレーニングを楽しんでいただけます。

トレーニングモード

Training

身体のすみずみまで振動が行きわたり、足や体幹に関わる筋力をしっかり刺激。筋力アップをサポートします。

マッサージモード

Women's health

心地よい振動が筋肉をほぐし、リラックスした状態に導きます。女性をはじめ、デスクワーク、運動不足の人におすすめです。

ストレッチモード

Daily Fitness

凝り固まった筋肉をゆるやかな振動で刺激し、柔軟性アップをサポート。運動の前や後におすすめです。

バランスモード

Senior health

足底にはバランス感覚に影響する感覚器が多く分布しています。足底振動刺激により、バランス機能をトレーニングします。

※モードごとのポーズは「from foot」のご利用ガイドをご覧ください。

移動もラクラク。ベッドに座ってトレーニングを楽しめる。

高齢で足腰に不安がある方、入院中でジムなどの運動施設まで出向くことが難しい方のために、「from Foot」はキャスターによって簡単に動かせる仕様になっています。ベッドを椅子代わりにした使用も可能なため、利用者の移動の負担を軽減し、椅子からの転倒も防止。安心してご使用いただけます。



「誰でも使いやすい」を実現！

画面が大きく操作しやすいタッチパネルを搭載。トレーニングモードを選択すると、画面には正しいポージングが表示されるため、どんな方でもトレーニングを気軽に楽しめます。



タッチパネル



メニュー設定